



GROUPE RÉGIONAL SANTÉ & ENVIRONNEMENT

L'épidémie de Covid19 et la santé
environnementale (Source : Anses)

Sylvie Cassadou

ENVIRONNEMENT ET RISQUE DE CONTAMINATION : LES ANIMAUX DOMESTIQUES

- Les coronavirus responsables d'infections chez les animaux
 - Porc, volailles, chat, chiens, bovins
- SARS-CoV2 : groupe différent de ceux retrouvés habituellement chez les animaux domestiques
 - **Transmission être humain -> animal** nécessite une adaptation du virus actuellement peu probable
 - Mais quelques rares transmissions naturelles identifiées et chat réceptif à la transmission expérimentale
 - **Transmission animal -> être humain** : aucune preuve actuellement (04/2020)

ENVIRONNEMENT ET RISQUE DE CONTAMINATION : ALIMENTATION

- Transmission par viande d'animal contaminée : risque exclu
- Aliment contaminé par être humain
 - possible
 - si défaillance des mesures d'hygiène habituelle
 - si manipulation par patient symptomatique (signes digestifs ou respiratoires)
 - voie féco-orale théoriquement prépondérante mais pas de transmission identifiée
 - Transmission gouttelettes directe ou manu-portée
 - Persistance sur surfaces inertes jusqu'à 9 jours
 - Inactivation virale par cuisson (au moins 4 minutes à 63°C), à l'inverse de la réfrigération et de la congélation
 - Infection par voie respiratoire lors de la mastication possible mais pas par voie digestive directe

DIFFUSION DU COVID19 DANS L'ENVIRONNEMENT

- Particules virales dans les eaux usées
- Sur la base des données concernant d'autres coronavirus,
 - Efficacité des traitements d'hygiénisation des boues de STEU
 - Pas de données suffisantes pour conclure au risque de diffusion du virus en l'absence de traitement des boues

PROTECTION CONTRE COVID19 ET RISQUES ASSOCIÉS (1)

■ Compléments alimentaires anti-inflammatoires

- A base d'échinacées et de la « griffe du chat » : stimulent l'immunité cellulaire tout en étant anti-inflammatoire
- A base de réglisse : anti-inflammatoire de type glucocorticoïde sans modification de la charge virale, donc sans interférer avec les défenses immunitaires, mais risque de répercussions endocriniennes (hypertension, hypokaliémie)
- A base d'écorce de saule, gaulthérie, bouleau, peuplier, polygala, reine des prés : dérivés d'acide salicylique, anti-inflammatoire non stéroïdien, antalgique et antipyrétique
- A base d'harpagophytum et plantes apparentées
- A base de curcuma : bien toléré mais susceptible de diminuer la réponse immunitaire

- **Ne sont pas à utiliser dans un contexte infectieux** car l'inflammation est un mécanisme de défense, peuvent entraver les défenses immunitaires

PROTECTION CONTRE COVID19 ET RISQUES ASSOCIÉS (2)

■ Nettoyants / désinfectants

- Vapeurs toxiques (Chlore) des mélanges eau de Javel + détartrant (vinaigre, ammoniacque...)
- Ingestion accidentelle (jeunes enfants)
- Retard de soins en cas d'intoxication, lié à la crainte de contamination en milieu de soin
- Utilisation de produits ménagers pour l'hygiène corporelle
- Nettoyage des aliments à l'eau de Javel

PROTECTION CONTRE COVID19 ET RISQUES ASSOCIÉS (2)

■ Solutions hydroalcooliques

- Ingestion ou projection oculaire accidentelle de ces solutions

■ Huiles essentielles

- Automédication avec ingestion
- Vaporisation en espaces clos chez des personnes sensibles
- Utilisation chez une femme enceinte ou allaitante
- Désinfection de masques chirurgicaux

■ Médicaments anti-inflammatoires

- A ne pas arrêter si traitement au long cours pour maladie chronique
- A ne pas prendre en automédication pour une maladie aiguë