



ALIMENTATION

Pour notre santé

faisons la part belle au local dans l'assiette



Favoriser le changement de nos habitudes alimentaires, c'est aussi opter pour un meilleur ancrage de l'alimentation, le rapprochement des producteurs et des consommateurs, et un meilleur partage entre citoyens des valeurs d'agroécologie, des pratiques durables, ou de saisonnalité. Certaines actions d'aménagement, comme le développement d'une agriculture urbaine ou la création de jardins partagés participent de cette proximité retrouvée.



Credits photo : Acadbe Stock

Ce qui est en jeu pour notre santé

- Production d'une alimentation saine, durable et diversifiée à des prix abordables
- Activité physique (jardinage, cueillettes)
- Éducation à la diététique et au goût
- Nature en ville
- Développement d'une vie sociale
- Diminution du trafic routier

Points de vigilance

- Importance de la sensibilisation à la diététique et de l'animation, par exemple autour des productions locales de fruits et légumes ou via les jardins partagés
- Attention aux emballages nocifs
- Insuffisance de l'offre en produits locaux
- Coût prohibitif des produits de qualité
- Jardins potagers sur des sols ou dans un environnement pollué

Ils l'ont fait en Occitanie

- **Albi** : projet d'autonomie alimentaire > SCOT du Grand Albigeois, Projet Alimentaire Territorial (PAT) et actions telles que le Marché des Producteurs de Pays, développement de jardins familiaux, partagés, collectifs, potagers en accès libre, animations pédagogiques...
- **Pays de l'Or** : opération « Regard'Or » pour réduire le Gaspillage Alimentaire en Restauration sur l'Agglomération du Pays de l'Or

Chiffres-clés¹

- Plus de la moitié des aliments transformés est issue d'une fabrication industrielle, et cette part a augmenté depuis 7 ans
- Plus de 50 % des ménages préfèrent encore les grandes surfaces pour les achats de poissons, de viandes, de fruits et de légumes frais

1. D'après l'ANSES (Agence nationale de Sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail) en 2014/2015.



Leviers d'actions

Planification : schéma de cohérence territoriale (SCOT) et plan local d'urbanisme (PLU)

- Identifier et localiser les zones agricoles à préserver pour l'agriculture, avec une attention particulière aux productions nourricières proches de l'agglomération, aux zones maraîchères, aux jardins familiaux ou partagés et à l'agriculture biologique.
- Limiter l'étalement urbain en fixant les limites urbaines, ou en définissant des zones tampons.
- Favoriser l'implantation et le maintien des commerces de détail à proximité des secteurs d'habitation (mixité fonctionnelle) et contenir le développement de grandes surfaces commerciales de périphérie.
- Adapter les droits à construire en zone agricole aux besoins de fonctionnement des exploitations agricoles et les limiter pour les autres usages, sauf si ces derniers sont au service de l'exploitation (exemples : vente directe à la ferme, drive fermier, petite activité touristique en complément...).

Aménagement

Urbanisme opérationnel

- Favoriser l'implantation de commerces alimentaires de proximité au sein des opérations nouvelles ou du tissu urbain existant.
- Faciliter l'accès physique des clients aux commerces alimentaires de proximité.
- Veiller à l'accessibilité par les transports collectifs, des jardins collectifs et des points de distribution en circuits courts.

Programmation des logements, activités et équipements

- Mobiliser l'outil « programme alimentaire du territoire » (PAT) afin d'élaborer un projet de territoire cohérent avec l'enjeu de l'alimentation saine dans ses différentes composantes -programmatisées et en mobilisant les acteurs clés.
- Mobiliser les outils de redynamisation commerciale des centres-villes (opération de revitalisation territoriale) favorisant le commerce alimentaire de proximité.

Autres leviers

Gestion du patrimoine bâti et non bâti de la collectivité

- Acquérir du foncier stratégique pour préserver des espaces agricoles urbains ou des jardins.
- Préserver et valoriser les halles et les marchés ouverts en cœur de ville et y faciliter l'accueil des producteurs locaux.

Accompagnement des professionnels et particuliers

- Impliquer les associations de commerçants dans les décisions.
- Favoriser les productions locales dans l'approvisionnement de la restauration collective.
- Conduire des actions pédagogiques et d'animation dans les jardins partagés,

les micro-jardins et les ruches sur terrasses, balcons et toitures-terrasses...

- Sensibiliser à la consommation de produits locaux et au soutien de filières agricoles locales.
- Organiser la livraison « au dernier km » ainsi que la livraison en points relais proches du domicile.

Ressources

- Agriculture urbaine dans les écoquartiers : www.ecoquartiers.logement.gouv.fr/document/agriculture-urbaine-dans-les-ecoquartiers
- Territoires Engagés : www.territoire-environnement-sante.fr