



Pour un aménagement
favorable à la santé
en Occitania

QUIZZ

Selon la définition de l'OMS, la « santé » c'est...

- A L'absence de maladie ou d'infirmité
- B Un état complet de bien-être physique, mental et social
- C L'ensemble des questions auxquelles les professionnels de santé doivent répondre

QUIZZ

Selon la définition de l'OMS, la « santé » c'est...

- A L'absence de maladie ou d'infirmité
- B Un état complet de bien-être physique, mental et social**
- C L'ensemble des questions auxquelles les professionnels de santé doivent répondre

QUIZZ

Parmi les facteurs suivants, lesquels influencent la santé ?

- A L'accès à l'offre de soins
- B L'environnement bâti
- C La vie sociale
- D L'alimentation

QUIZZ

Parmi les facteurs suivants, lesquels influencent la santé ?

- A L'accès à l'offre de soins
- B L'environnement bâti
- C La vie sociale
- D L'alimentation



PARTIE 1

La santé : un enjeu pour l'aménagement ?

1

Un enjeu historique



Pour un aménagement
favorable à la **santé**
en Occitanie

1. La santé, un enjeu historique pour l'aménagement mais perdu de vue



Insalubrité et miasmes / Epidémies peste et choléra



Assainissement et aération du tissu urbain

Tuberculose / Demande sociale de confort, « tout automobile »



**Aseptisation et confort des logements
Création des grands axes**

Maladies chroniques / Isolement social, inégalités



**Densification
Modes doux et transports en commun
Mixités urbaines**

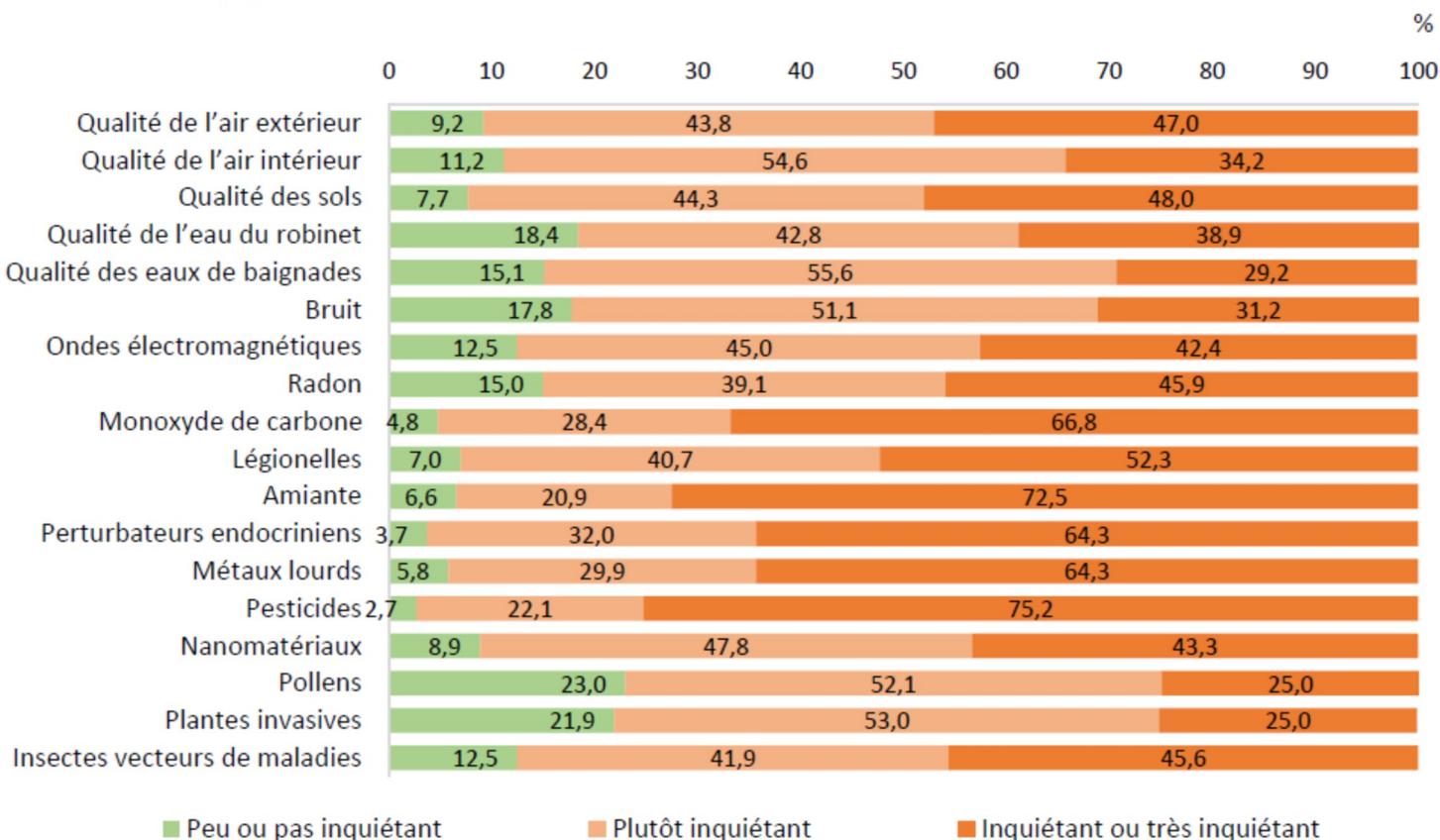
2

Qualité de l'environnement et effets sur la santé

2. Qualité de l'environnement et effets sur la santé : une attente sociétale de plus en plus forte

98 % des Occitans pensent que l'environnement peut avoir un effet sur leur santé

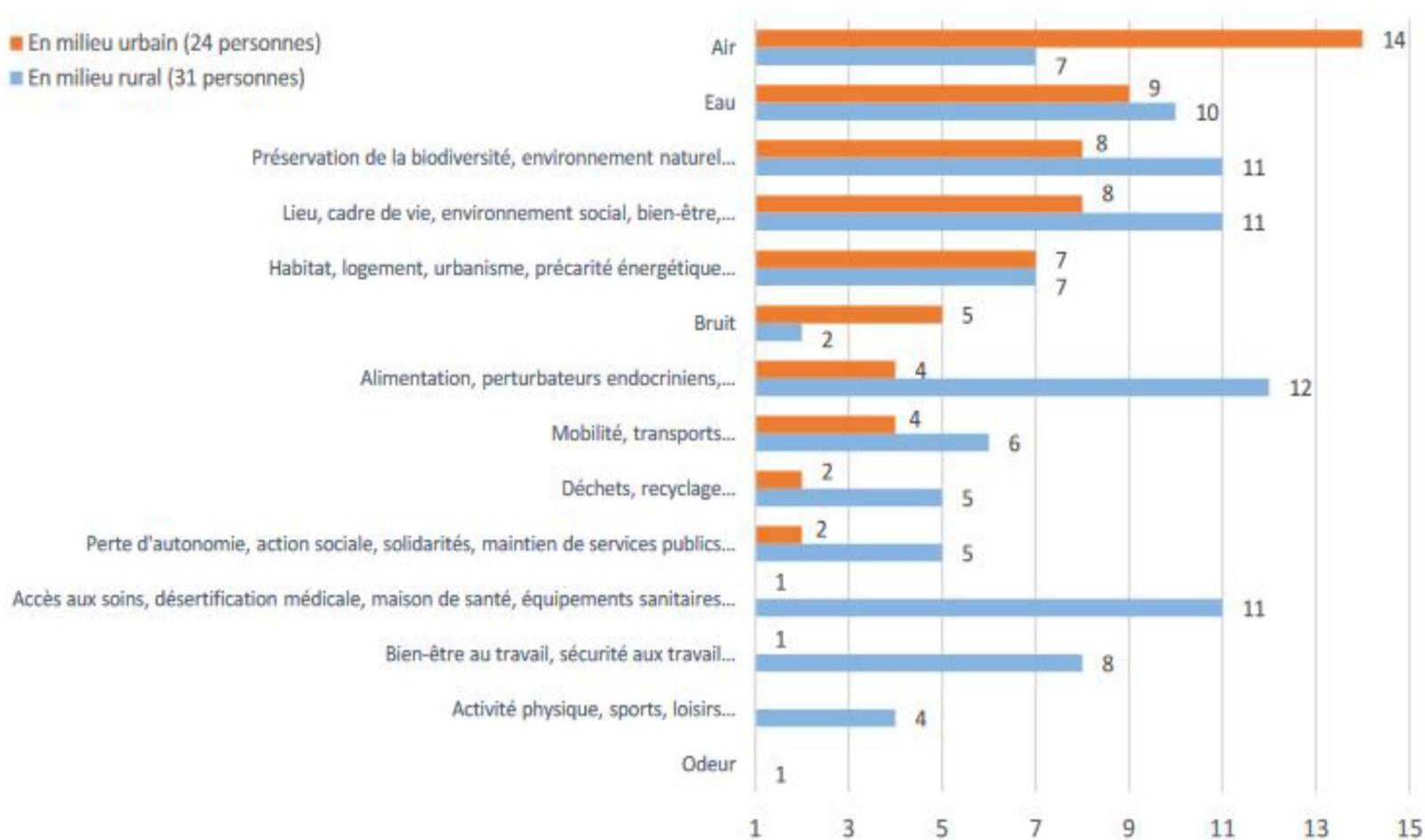
Proportion de personnes pour chaque classe de score de préoccupation, attribué à chaque sujet environnemental (personnes connaissant le sujet)



Source : Baromètre santé Environnement Occitanie : CREAI ORS Occitanie

2. Qualité de l'environnement et effets sur la santé : une attente sociétale de plus en plus forte

La perception des collectivités locales



Sources : DREAL Occitanie, ARS Occitanie, Enquête qualitative auprès des EPCI – Exploitation : CREAI-ORS Occitanie

2. Qualité de l'environnement et effets sur la santé : une attente sociétale de plus en plus forte

Avec 48 000 morts par an en France, la **pollution de l'air** tue plus que les accidents de la route (+ de 3000 personnes)¹.

La France est le 3^e pays le + touché par la pollution atmosphérique liée aux particules en suspension en Europe².

En France, les **allergies** aux pollens ont été multipliées par 3 en 25 ans³.

Le coût sur la santé du **bruit** des transports s'élève à 11,5 milliards d'euros/an en France⁴.

Le risque de déclarer une santé mentale « mauvaise » ou « passable » augmente à mesure que diminue l'accès aux ressources urbaines (équipements de soins, commerciaux sportif, culturel...) et cette relation est indépendante du nombre de lieux d'activités rapportés⁵.

Le risque d'Accident Vasculaire Cérébral (AVC) augmente de manière dose-dépendante avec le **bruit** chez les personnes de plus de 65 ans⁶.

3

Les déterminants de santé



Pour un aménagement
favorable à la **santé**
en Occitanie

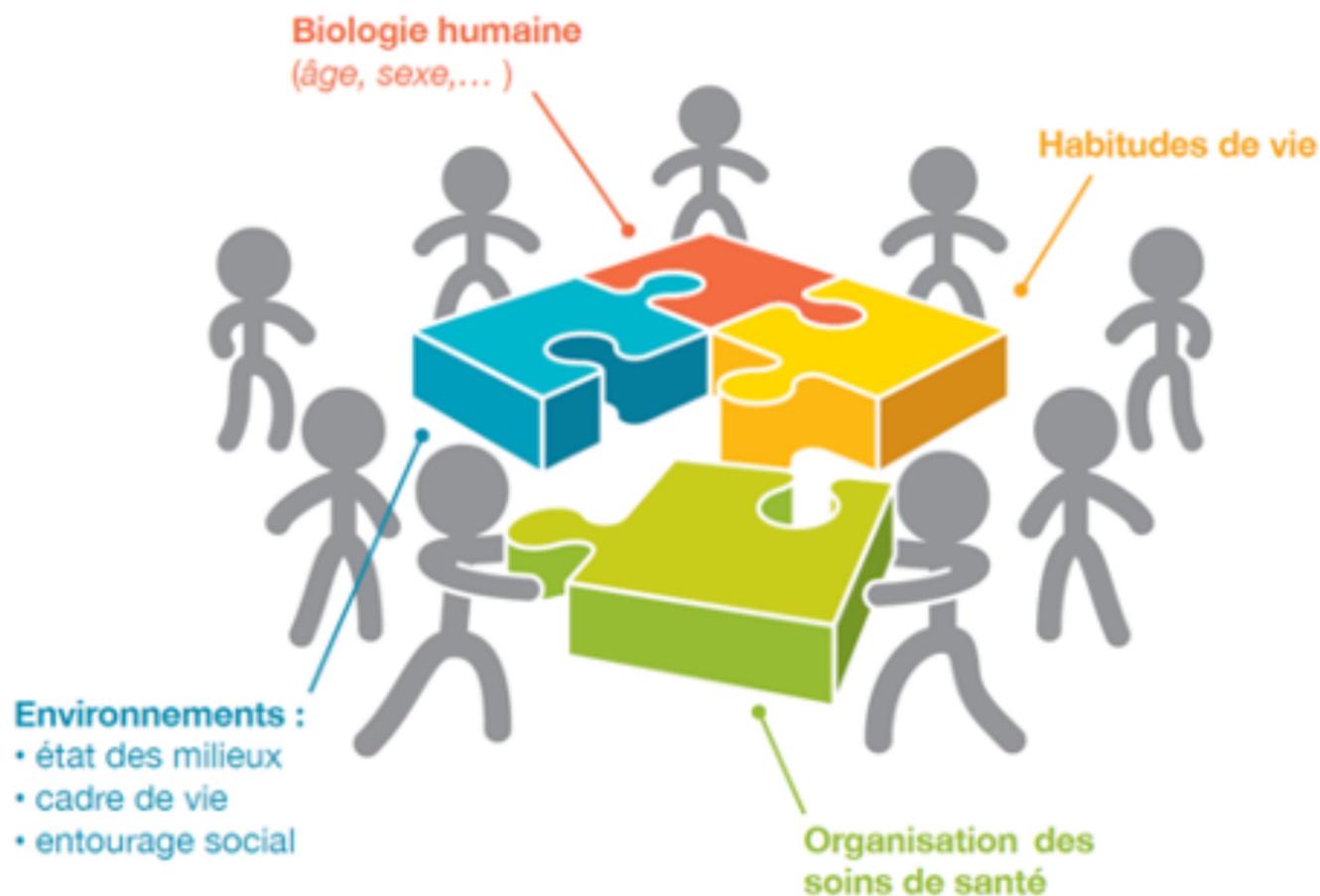
3. Déterminant de santé : définition

Un déterminant de santé, en santé publique, est un **facteur qui influence l'état de santé d'une population** soit isolément, soit en association avec d'autres facteurs.

Ces facteurs peuvent être favorables ou défavorables à la santé dans les environnements de vie.

Ils sont nombreux et peuvent agir sur plusieurs niveaux.

3. Les 4 familles de déterminants de santé



Selon les études, les déterminants « habitudes de vie » et « environnement » contribuent entre 50 % à 75 % à la mortalité.



PARTIE 2

Pourquoi et comment agir ?



Pour un **aménagement**
favorable à la **santé**
en **Occitanie**

1

Les liens entre aménagement et santé



Pour un aménagement
favorable à la santé
en Occitanie

1. 2 types de compétences « aménagement » à mobiliser par les collectivités locales pour agir sur la santé

Planification

- > Urbanisme réglementaire : documents réglementant l'occupation du sol (SCOT, PLU, CC) et contrôle des autorisations (instructions PC, PA)
- > documents de programmation sectoriels : habitat (PLH), mobilités (PDU-PM) et Air-Énergie Climat (PCAET)

Aménagement opérationnel

(ZAC, lotissement, aménagement d'espaces publics...)

2

Les approches santé en aménagement



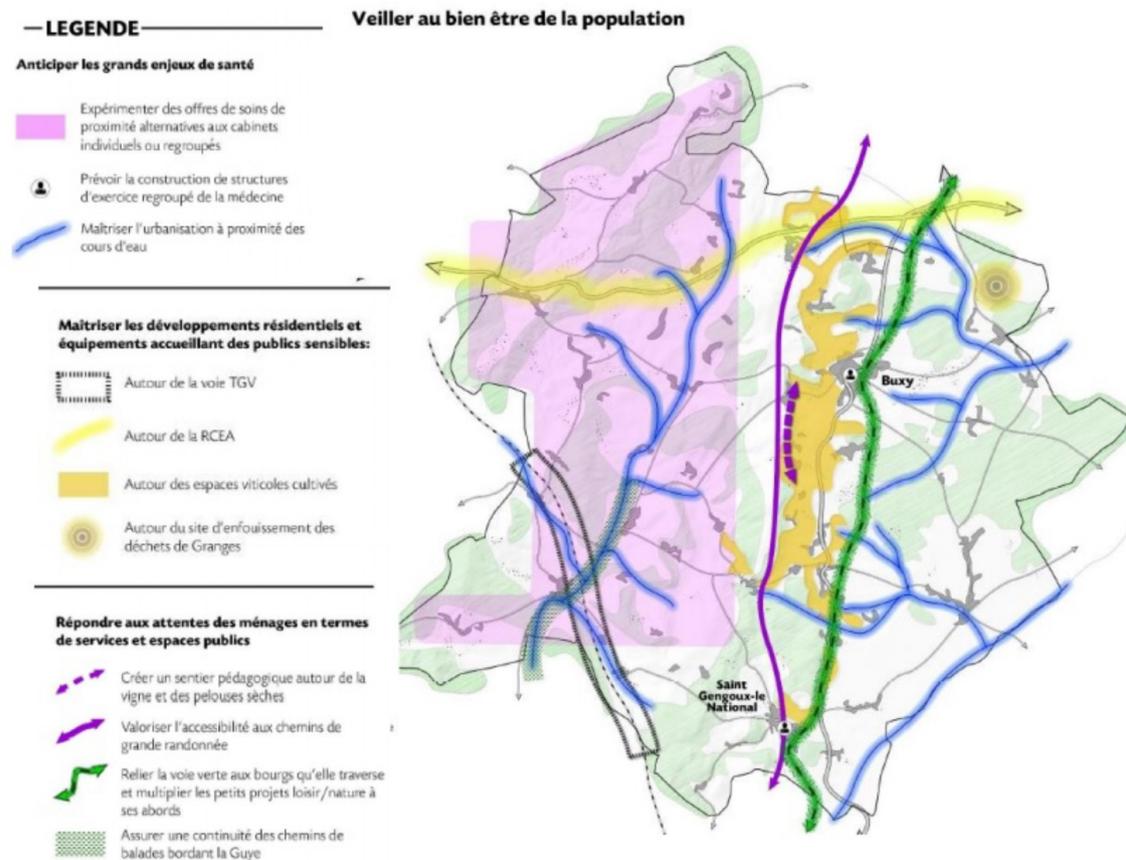
Pour un aménagement
favorable à la santé
en Occitanie

2. L'intérêt d'une approche « santé » pour l'élaboration d'un projet d'aménagement

Faciliter le partage du projet avec les citoyens :
un discours santé parlant pour tous qui permet de mobiliser
les habitants sur un projet d'aménagement

2. L'intérêt d'une approche « santé » pour l'élaboration d'un projet d'aménagement

PLUI de la Communauté de Commune Sud Côte Chalonnaise (PADD)



Quartier Danube à Strasbourg



3

La démarche santé et aménagement en Occitanie

3. Santé et aménagement : un enjeu porté à toutes les échelles de territoire

(Inter)communal :

les collectivités locales s'impliquent sur le champ de la santé à travers des outils spécialisés (CLS, ASB et réseau santé)

Accompagnement des collectivités locales pour prendre en compte la santé dans les démarches d'aménagement :

Régional :

> PRSE encourage et donne des moyens pour agir : *axe 2 « Promouvoir un urbanisme, un aménagement du territoire et des mobilités favorables à la santé »*

> SDRADDET affiche également l'objectif d'inclure la santé dans l'aménagement : *« penser l'aménagement du territoire au regard des enjeux de santé des populations »*

National :

PNSE donne un cadre et structure la démarche : *objectif 4.2 « Mieux intégrer les enjeux de santé environnement dans l'aménagement et la planification urbaine »*



3. Dans le cadre du PRSE : production collective d'outils de sensibilisation et formation

Des supports d'information

- > **Diaporama de présentation** modulable
- > **Plaquette d'information** sur les enjeux et les principes
- > **10 fiches pédagogiques** sur les principales thématiques « Aménagement et santé environnement »
- > **Fiches « Retours d'expériences Locales »** réalisées en Occitanie
- > **Vidéos** : 3 retours d'expériences en Occitanie, réunions inter-élus...

Des réunions et des formations

- > **Réunions d'information** pour les élus et professionnels
- > **Formations** pour les professionnels avec volet interactif (serious game)
- > **Méthode de démarche participative** (diagnostic en marchant)



PARTIE 3

Les outils pour agir en Occitanie

Présentation d'une fiche thématique

➤ Une version synthétique

➤ Une version détaillée

➤ Une structure identique :

- Ce qui est en jeu pour notre santé
- Ils l'ont fait en Occitanie
- Points de vigilance
- Chiffres-clés
- Leviers d'actions
- Ressources

10 thématiques



ALIMENTATION

Pour notre santé

faisons la part belle au local dans l'assiette



MOBILITÉS ACTIVES

Pour notre santé et celle de tous,

choisissons les mobilités actives



BRUIT

Parce que le bruit nuit à la santé,
ensemble, limitons-le à la source



DÉCHETS

Limitons leur production,

trions, recyclons, valorisons



ESPACES PUBLICS

Apaisons l'usage de la ville et du village

en revisitant les formes urbaines et les espaces publics



HABITAT

Bien habiter pour vivre mieux :

agissons sur tous les fronts



ÎLOTS DE FRAÎCHEUR

Pour limiter la chaleur en ville,

faisons entrer la fraîcheur, végétalisons



PROXIMITÉ

Quartier et village à vivre bien,

ensemble



SÉCURITÉ

Sécurisons le territoire

pour la tranquillité de chacun



QUALITÉ DE L'AIR

Pour une ville respirable,

mobilisons les solutions concrètes



Pour un aménagement
favorable à la santé
en Occitanie

Pour aller plus loin

Guides méthodologiques :

Guide IsadOrA : une démarche d'accompagnement à l'Intégration de la Santé dans les Opérations d'Aménagement urbain – EHESP, A'Urba – *mars 2020*

Analyse bibliographique Urbanisme et Santé – CEREMA Dter SO – *2018*

Guide « Intégrer les enjeux de santé/environnement et cadre de vie dans les documents d'urbanisme » – France Nature Environnement PACA – *2017*

Guide « Plan local d'urbanisme et santé environnementale » – A'Urba et ARS Aquitaine – *2015*

Guide : « Agir pour un urbanisme favorable à la santé, concepts & outils » – EHESP/DGS – *2014*

Urbanisme et santé, un guide de l'OMS pour un urbanisme centré sur les habitants – S2D – *2004*

Le site publié pour le compte du Ministère de la Transition écologique et du Ministère des Solidarités et de la Santé : www.territoire-environnement-sante.fr

Le site du PRSE Occitanie : www.occitanie.prse.fr/