



# QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR

**Gestes et démarches** pour une meilleure qualité de l'air dans vos bâtiments administratifs, ERP et chez vos citoyens



## Enjeux de santé publique

- L'air intérieur est plus pollué que l'air extérieur.
- 20 000 décès par an liés à une mauvaise qualité de l'air intérieur.
- Nous passons 80 % de notre temps dans un espace clos (habitation, bureau, transports...). Temps estimé à 90 % pour les enfants.
- L'impact sanitaire prépondérant de la pollution de l'air intérieur est dû à une exposition chronique, tout au long de la vie.
- En France on estime à 19 milliards d'euros par an le coût de la mauvaise qualité de l'air intérieur.
- Le monoxyde de carbone est un gaz incolore et inodore qui est à l'origine d'une centaine de décès par an en France.

## Réglementation

- La loi portant engagement national pour l'environnement a rendu obligatoire la surveillance de la qualité de l'air intérieur dans certains établissements recevant un public sensible (articles L. 221-8 et R. 221-30 et suivants du code de l'environnement). Les établissements concernés sont notamment les établissements d'accueil collectif d'enfants de moins de 6 ans (crèches, haltes garderies, écoles maternelles...), les centres de loisirs, les établissements d'enseignement ou de formation professionnelle du premier et du second degrés (écoles maternelles, élémentaires, collèges, lycées...).

Le décret n° 2015-1000 du 17 août 2015 a fixé les échéances suivantes : 1<sup>er</sup> janvier 2018 pour les écoles maternelles, élémentaires et crèches, 1<sup>er</sup> janvier 2020 pour les accueils de loisirs et les établissements d'enseignement du second degré et 1<sup>er</sup> janvier 2023 pour les autres établissements.

## Bénéfices pour la santé

- La bonne qualité de l'air à l'intérieur d'un bâtiment a un effet démontré sur la qualité de concentration, le taux d'absentéisme dans les écoles, le bien-être. En France on estime à 19 milliards d'euros par an le coût de la mauvaise qualité de l'air intérieur.
- À contrario, une mauvaise qualité de l'air peut favoriser l'émergence de symptômes tels que maux de tête, fatigue, irritation des yeux, du nez, de la gorge et de la peau, vertiges ainsi que les manifestations allergiques et l'asthme.

## Impact sur la santé

- Exposition à court terme : irritations oculaires ou des voies respiratoires, crises d'asthme, exacerbation de troubles cardio-vasculaires et respiratoires pouvant conduire à une hospitalisation, et dans les cas les plus graves au décès.
- Exposition à long terme : cancers, pathologies cardiovasculaires et respiratoires (asthme, broncho-pneumopathie chronique obstructive, insuffisance cardiaque), troubles neurologiques...

## Sources d'exposition

- Les composés organiques volatiles à l'origine de la pollution de l'air intérieur sont émis par certains meubles, matériaux de construction et de décoration au travers des colles, vernis et peintures qui les composent.
- Les activités humaines tels que le bricolage, le ménage, la cuisine sont à l'origine de la dégradation de la qualité de l'air intérieur en milieu clos.
- Plantes et animaux de compagnie peuvent également être source d'allergies.





# QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR

Gestes et démarches pour une meilleure qualité de l'air dans vos bâtiments administratifs, ERP et chez vos citoyens

## Actions référentes en Occitanie

### Communauté de communes de Bastides de Lomagne (32) : Guide du nettoyage écologique

L'entretien des locaux est effectué dans le respect de la santé et de l'environnement dans les ERP du territoire.

Les résultats du travail écologique sont aussi efficaces que ceux réalisés avec des produits chimiques classiques. La « bonne odeur » des produits chimiques parfumés ou du chlore n'est pas un critère de propreté : une salle nettoyée de façon écologique ne sent rien mais est propre et la qualité de l'air y est meilleure (pas de pollution par des parfums de synthèse).

Les pratiques écologiques ont un impact sur le budget : moins de produits, produits très dilués, donc moins de dépenses publiques. Les conséquences sont positives sur la santé publique et l'environnement : valorisation d'un corps de métier parfois stigmatisé.



« Dans les ERP, les agents d'entretien souhaitent afficher sur les portes d'entrée : « Ici l'entretien des locaux est écologique » et réaliser ce support en concertation entre agents d'entretien. »

- > **Document** : Recettes d'entretien écologique
- > **Contact** : service hygiène et santé - prevention@ccbl32.fr

### Union Régionale Occitanie de la Consommation, du Logement et du Cadre de vie : Améliorer la qualité de l'air dans mon logement, c'est préserver ma santé !

Exposition itinérante sur la qualité de l'air intérieur. Kit de l'exposition composé de panneaux d'exposition, de fiches sur les produits ménagers nocifs, d'un livret de recettes de produits ménagers écologiques, d'un quizz et de deux plaquettes sur l'aération et le nettoyage des maisons.



« Le titre de l'action n'attire pas le public mais le sujet d'actualité a été traité dans les journaux et à la TV (émission de Michel Cimes et Adriana Karambeu) ce qui a créé un attrait. »

- > **Document** : Dépliants
- > **Lien** : <https://www.inc-conso.fr/content/comment-ameliorer-la-qualite-de-lair-interieur-avec-le-reseau-des-ctr>
- > **Contact** : herault@clcv.org

### Ville de Tarbes (65) : Intervention d'un conseiller médical en environnement intérieur

- Dans le cadre du PRSE, ont été financées cinq visites à domicile sur prescriptions médicales d'un conseiller en environnement intérieur : interventions au domicile du patient afin de faire un état des lieux des polluants dans leur habitation et du comportement des habitants et de prodiguer les bons gestes pour améliorer la qualité de l'air intérieur et ainsi réduire l'aggravation de l'état de santé des patients à long terme.



« Ces interventions ont permis une prise en compte des comportements à adopter en matière de ventilation par exemple ou de changement d'habitude en matière d'usage de produits d'entretien, de produits de décoration, ou de comportements à éviter pour limiter notamment les allergies aux pollens ou aux acariens. »

- > **Lien** : <https://www.cmei-france.fr/>

### Service d'entraide protestant (30) : La santé et l'habitat, des techniques simples à découvrir, des gestes à adopter

Face à l'état du logement sur le territoire et à une population en difficulté sociale et économique, comment permettre aux habitants d'aller vers un habitat et un cadre de vie plus sain. Intervention de l'association au travers d'ateliers, stands, diagnostics à domicile.



« La santé dans le logement et notamment la qualité de l'air intérieur doit être prise en compte dans toutes les actions visant à améliorer le confort des habitants. Chaque action doit s'adapter au territoire, à ses atouts ainsi qu'au public qu'elle vise. »

- > **Contact** : [contact@sep-asso.fr](mailto:contact@sep-asso.fr)





## Actions nationales référentes

### Région Nouvelle Aquitaine

#### Bionettoyage à vapeur dans les établissements d'enseignement secondaire

L'équipement de 41 établissements d'enseignement secondaire de 75 machines de nettoyage à vapeur sèche a été choisi pour : l'efficacité du nettoyage et de la désinfection, 100% écologique, l'économie sur l'achat de détergeant, la simplicité et la rapidité du nettoyage.

### Ville de Grenoble (38)

#### Investir et innover pour protéger en priorité les enfants des substances nocives

Depuis 2012, la Ville de Grenoble est engagée dans une démarche d'amélioration de la qualité de l'air intérieur dans les crèches et les écoles. Certaines fournitures scolaires dégagent en effet des substances dangereuses. La Ville de Grenoble a donc choisi d'insérer une clause sanitaire dans les marchés de fournitures scolaires. Cette démarche est pionnière en France.

### Conseil départemental de la Dordogne (24)

#### Accompagnement à la réalisation des diagnostics des moyens d'aération et de ventilation dans les écoles pour les communes de moins de 500 habitants

Dans le prolongement de sa démarche d'amélioration de la qualité de l'air intérieur dans les locaux départementaux, le Département propose d'accompagner les communes rurales pour la réalisation du diagnostic des moyens de ventilation instauré par le décret 2015-1000 dans les lieux accueillants de jeunes enfants. Ce dispositif concerne les communes de moins de 500 habitants qui ont en charge la gestion d'une école maternelle et/ou primaire. Il se déroule en 2 temps :

- Une visite de l'établissement avec un représentant de la mairie et dans la mesure du possible le responsable d'établissement, un agent technique et un agent d'entretien, pour établir le diagnostic des moyens de ventilation. Un recensement des produits d'entretien utilisés pour le nettoyage de l'établissement est réalisé en complément.
- À l'issue de ce diagnostic, les communes accompagnées sont destinataires du rapport d'évaluation assorti de recommandations concernant les éventuels points faibles diagnostiqués et notamment les produits d'entretien, ainsi qu'un plan d'actions type qu'elles pourront adapter et mettre en œuvre dans leurs établissements.

### Pays Mont-Blanc (74)

#### Qualité de l'air intérieur dans les écoles et crèches

Mutualisation de la surveillance de l'air intérieur dans les écoles et crèches à l'échelle d'une intercommunalité :

- Groupement de commande pour les mesures réglementaires,
- Formation des agents,
- Réunions d'échanges de bonnes pratiques.

Retrouver le détail de ces actions sur le site [Territoire santé-environnement](#) notamment les coûts, les délais, les partenaires.



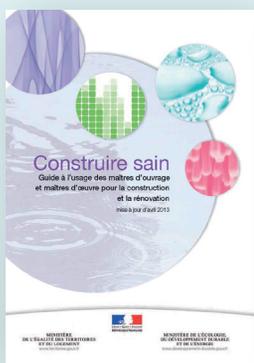


# QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR

Gestes et démarches pour une meilleure qualité de l'air dans vos bâtiments administratifs, ERP et chez vos citoyens

## Outils et ressources téléchargeables

De nombreux documents sont à votre disposition sous divers formats (affiche, dépliant, flyer, plaquette, annonce-presse, bandeau web...) Vous pouvez les retrouver sur le site du PRSE 3 Occitanie, rubrique « Participer à la dynamique santé-environnement en Occitanie / Outils pour communiquer en santé-environnement ».



### Sites internet

- PRSE 3 Occitanie : <http://www.occitanie.prse.fr>
- QAI - DREAL Occitanie, Direction aménagement, Département bâtiment construction : <http://www.occitanie.developpement-durable.gouv.fr/qualite-de-l-air-interieur-r6192.html>
- Territoires engagés en santé-environnement : <https://territoire-environnement-sante.fr/>

## Les premiers conseils pour une meilleure qualité de l'air intérieur

- Aérer pendant 10 minutes au moins chaque jour les espaces clos.
- Nettoyer les systèmes de ventilation tous les trimestres. Ne pas obturer les entrées et les sorties d'air.
- Pour éviter une intoxication au CO :
  - > Faire vérifier et entretenir ses appareils (insert, poêle, cheminée, chaudière à gaz...) par un professionnel chaque année.
  - > Ne jamais utiliser de groupes électrogènes, de chauffage à essence ou encore de barbecue dans un espace clos.
  - > S'équiper de détecteurs de monoxyde de carbone

peut aujourd'hui être une bonne solution. Pour qu'ils soient efficaces, vérifier qu'ils répondent aux normes EN50291 ou EN50292.

- Ne jamais poncer des menuiseries ou des meubles anciens recouverts de peintures au plomb en vue d'une rénovation.
- Bien choisir les matériaux de construction et de décoration (étiquette A ou A+)
- Toutes les semaines, faire le ménage avec des produits labellisés, lutter contre la moisissure, faire la chasse aux acariens.

Pour un **environnement** favorable à la **santé** en **Occitanie**



**DREAL Occitanie**, Direction des risques industriels, Département risques chroniques  
> [prse.dreal-occitanie@developpement-durable.gouv.fr](mailto:prse.dreal-occitanie@developpement-durable.gouv.fr)

**ARS**, Pôle régional santé environnement  
> [ars-oc-prse@ars.sante.fr](mailto:ars-oc-prse@ars.sante.fr)



Direction régionale de l'environnement, de l'aménagement et du logement

