



Balade sensible

Santé et Aménagement

Narbonne-Plage

**Livret du
participant**



1 Bvd de la Méditerranée

Approche sensorielle

Évaluez vos ressentis sensoriels sur une échelle de 1 à 5.

Légende / Sensation globale

Ma perception du lieu me fait me sentir mal	Ma perception du lieu n'est pas très agréable	Ma perception du lieu est neutre	Ma perception du lieu est agréable	Ma perception du lieu est très agréable
1	2	3	4	5

 Entourez votre réponse 

Vue La vue me procure de l'inconfort (1)... un grand plaisir (5)	1	2	3	4	5
Ouïe Décibels dangereux (1)... bien-être sonore (5)	1	2	3	4	5
Olfactif Maux de tête, allergies (1)... mon environnement est olfactivement très agréable (5)	1	2	3	4	5
Tactile Vent, sable dans les yeux, froid, chaud (1)... mon environnement tactile est très agréable (5)	1	2	3	4	5
Déplacements Fort risque de chutes (1)... Il est facile de se déplacer (5)	1	2	3	4	5

Thématiques santé-aménagement

Évaluez pour chaque thématique son niveau d'impact sur la santé.

Notez les raisons de votre choix avec des mots clés.

Légende

Impact très négatif sur la santé	Impact plutôt négatif sur la santé	Thème absent ou sans impact sur la santé	Impact plutôt favorable sur la santé	Impact très favorable sur la santé
-2	-1	0	1	2

 Retrouvez plus d'informations sur les thématiques en dernière page.

	Entourez votre réponse					Notez les raisons
	-2	-1	0	1	2	
Alimentation	-2	-1	0	1	2	
Bruit	-2	-1	0	1	2	
Déchets	-2	-1	0	1	2	
Espaces publics	-2	-1	0	1	2	
Habitat	-2	-1	0	1	2	
Îlots de fraîcheur	-2	-1	0	1	2	
Mobilités actives	-2	-1	0	1	2	
Proximité	-2	-1	0	1	2	
Qualité de l'air	-2	-1	0	1	2	
Sécurité	-2	-1	0	1	2	
Autre : Eau	-2	-1	0	1	2	



2 Front de mer - Maisons avancées

Approche sensorielle

Évaluez vos ressentis sensoriels sur une échelle de 1 à 5.

Légende / Sensation globale

Ma perception du lieu me fait me sentir mal	Ma perception du lieu n'est pas très agréable	Ma perception du lieu est neutre	Ma perception du lieu est agréable	Ma perception du lieu est très agréable
1	2	3	4	5

 Entourez votre réponse 

Vue La vue me procure de l'inconfort (1)... un grand plaisir (5)	1	2	3	4	5
Ouïe Décibels dangereux (1)... bien-être sonore (5)	1	2	3	4	5
Olfactif Maux de tête, allergies (1)... mon environnement est olfactivement très agréable (5)	1	2	3	4	5
Tactile Vent, sable dans les yeux, froid, chaud (1)... mon environnement tactile est très agréable (5)	1	2	3	4	5
Déplacements Fort risque de chutes (1)... Il est facile de se déplacer (5)	1	2	3	4	5

Thématiques santé-aménagement

Évaluez pour chaque thématique son niveau d'impact sur la santé.

Notez les raisons de votre choix avec des mots clés.

Légende

Impact très négatif sur la santé	Impact plutôt négatif sur la santé	Thème absent ou sans impact sur la santé	Impact plutôt favorable sur la santé	Impact très favorable sur la santé
-2	-1	0	1	2

 Retrouvez plus d'informations sur les thématiques en dernière page.

	Entourez votre réponse					Notez les raisons
	-2	-1	0	1	2	
Alimentation	-2	-1	0	1	2	
Bruit	-2	-1	0	1	2	
Déchets	-2	-1	0	1	2	
Espaces publics	-2	-1	0	1	2	
Habitat	-2	-1	0	1	2	
Îlots de fraîcheur	-2	-1	0	1	2	
Mobilités actives	-2	-1	0	1	2	
Proximité	-2	-1	0	1	2	
Qualité de l'air	-2	-1	0	1	2	
Sécurité	-2	-1	0	1	2	
Autre : Eau	-2	-1	0	1	2	



3 Place des Karantes

Approche sensorielle

Évaluez vos ressentis sensoriels sur une échelle de 1 à 5.

Légende / Sensation globale

Ma perception du lieu me fait me sentir mal	Ma perception du lieu n'est pas très agréable	Ma perception du lieu est neutre	Ma perception du lieu est agréable	Ma perception du lieu est très agréable
1	2	3	4	5

 Entourez votre réponse 

Vue La vue me procure de l'inconfort (1)... un grand plaisir (5)	1	2	3	4	5
Ouïe Décibels dangereux (1)... bien-être sonore (5)	1	2	3	4	5
Olfactif Maux de tête, allergies (1)... mon environnement est olfactivement très agréable (5)	1	2	3	4	5
Tactile Vent, sable dans les yeux, froid, chaud (1)... mon environnement tactile est très agréable (5)	1	2	3	4	5
Déplacements Fort risque de chutes (1)... Il est facile de se déplacer (5)	1	2	3	4	5

Thématiques santé-aménagement

Évaluez pour chaque thématique son niveau d'impact sur la santé.

Notez les raisons de votre choix avec des mots clés.

Légende

Impact très négatif sur la santé	Impact plutôt négatif sur la santé	Thème absent ou sans impact sur la santé	Impact plutôt favorable sur la santé	Impact très favorable sur la santé
-2	-1	0	1	2

 Retrouvez plus d'informations sur les thématiques en dernière page.

	Entourez votre réponse					Notez les raisons
	-2	-1	0	1	2	
Alimentation	-2	-1	0	1	2	
Bruit	-2	-1	0	1	2	
Déchets	-2	-1	0	1	2	
Espaces publics	-2	-1	0	1	2	
Habitat	-2	-1	0	1	2	
Îlots de fraîcheur	-2	-1	0	1	2	
Mobilités actives	-2	-1	0	1	2	
Proximité	-2	-1	0	1	2	
Qualité de l'air	-2	-1	0	1	2	
Sécurité	-2	-1	0	1	2	
Autre : Eau	-2	-1	0	1	2	



4 Allée des Karantes

Approche sensorielle

Évaluez vos ressentis sensoriels sur une échelle de 1 à 5.

Légende / Sensation globale

Ma perception du lieu me fait me sentir mal	Ma perception du lieu n'est pas très agréable	Ma perception du lieu est neutre	Ma perception du lieu est agréable	Ma perception du lieu est très agréable
1	2	3	4	5

 Entourez votre réponse 

Vue La vue me procure de l'inconfort (1)... un grand plaisir (5)	1	2	3	4	5
Ouïe Décibels dangereux (1)... bien-être sonore (5)	1	2	3	4	5
Olfactif Maux de tête, allergies (1)... mon environnement est olfactivement très agréable (5)	1	2	3	4	5
Tactile Vent, sable dans les yeux, froid, chaud (1)... mon environnement tactile est très agréable (5)	1	2	3	4	5
Déplacements Fort risque de chutes (1)... Il est facile de se déplacer (5)	1	2	3	4	5

Thématiques santé-aménagement

Évaluez pour chaque thématique son niveau d'impact sur la santé.

Notez les raisons de votre choix avec des mots clés.

Légende

Impact très négatif sur la santé	Impact plutôt négatif sur la santé	Thème absent ou sans impact sur la santé	Impact plutôt favorable sur la santé	Impact très favorable sur la santé
-2	-1	0	1	2

 Retrouvez plus d'informations sur les thématiques en dernière page.

	Entourez votre réponse					Notez les raisons
	-2	-1	0	1	2	
Alimentation	-2	-1	0	1	2	
Bruit	-2	-1	0	1	2	
Déchets	-2	-1	0	1	2	
Espaces publics	-2	-1	0	1	2	
Habitat	-2	-1	0	1	2	
Îlots de fraîcheur	-2	-1	0	1	2	
Mobilités actives	-2	-1	0	1	2	
Proximité	-2	-1	0	1	2	
Qualité de l'air	-2	-1	0	1	2	
Sécurité	-2	-1	0	1	2	
Autre : Eau	-2	-1	0	1	2	



5 Parking Baudis

Approche sensorielle

Évaluez vos ressentis sensoriels sur une échelle de 1 à 5.

Légende / Sensation globale

Ma perception du lieu me fait me sentir mal	Ma perception du lieu n'est pas très agréable	Ma perception du lieu est neutre	Ma perception du lieu est agréable	Ma perception du lieu est très agréable
1	2	3	4	5

 Entourez votre réponse 

Vue La vue me procure de l'inconfort (1)... un grand plaisir (5)	1	2	3	4	5
Ouïe Décibels dangereux (1)... bien-être sonore (5)	1	2	3	4	5
Olfactif Maux de tête, allergies (1)... mon environnement est olfactivement très agréable (5)	1	2	3	4	5
Tactile Vent, sable dans les yeux, froid, chaud (1)... mon environnement tactile est très agréable (5)	1	2	3	4	5
Déplacements Fort risque de chutes (1)... Il est facile de se déplacer (5)	1	2	3	4	5

Thématiques santé-aménagement

Évaluez pour chaque thématique son niveau d'impact sur la santé.

Notez les raisons de votre choix avec des mots clés.

Légende

Impact très négatif sur la santé	Impact plutôt négatif sur la santé	Thème absent ou sans impact sur la santé	Impact plutôt favorable sur la santé	Impact très favorable sur la santé
-2	-1	0	1	2

 Retrouvez plus d'informations sur les thématiques en dernière page.

	Entourez votre réponse					Notez les raisons
	-2	-1	0	1	2	
Alimentation	-2	-1	0	1	2	
Bruit	-2	-1	0	1	2	
Déchets	-2	-1	0	1	2	
Espaces publics	-2	-1	0	1	2	
Habitat	-2	-1	0	1	2	
Îlots de fraîcheur	-2	-1	0	1	2	
Mobilités actives	-2	-1	0	1	2	
Proximité	-2	-1	0	1	2	
Qualité de l'air	-2	-1	0	1	2	
Sécurité	-2	-1	0	1	2	
Autre : Eau	-2	-1	0	1	2	

Thématiques santé-aménagement

ALIMENTATION

Marché de producteurs locaux
S'hydrater
Commerces alimentaires de proximité
Produits biologiques



MOBILITÉS ACTIVES

Trottoirs et cheminements piétons
Continuités « douces » - Handicap
Offre vélos - Activité physique
Mobilités décarbonées



PROXIMITÉ

Services et commerces de proximité
Accessibilité piétons / PMR
Rompre l'isolement



HABITAT

Qualité de l'air intérieur
Ventilation naturelle
Précarité énergétique
Ouvertures en façade
Performances énergétiques



ESPACES PUBLICS

Se (re)poser (bancs...)
Rencontres - Usages de la voirie
Nature en ville - Piétonisation
Expériences sensorielles



SÉCURITÉ

Sécurité des déplacements
Visibilité - Sûreté urbaine
Exposition aux risques
(inondations et submersions,
incendies, éboulements...)



QUALITÉ DE L'AIR

Air extérieur - Gaz à effet de serre
Émissions de particules fines
Allergies aux pollens - Pesticides
Embruns (aérosols marins)
Sablage (transport du sable par le vent)
Odeurs agréables



BRUIT

Sources des bruits - Intensité
Fréquence / saisonnalité des nuisances
Sons agréables / désagréables



ÎLOT DE FRAÎCHEUR

Palette végétale (éviter des espèces toxiques, allergisantes, invasives) - Eau - Ombrage
Revêtements (perméables, couleur claire, etc.) - Végétalisation
Repos à l'ombre (ex : pergolas)
Aménagements bioclimatiques



DÉCHETS

Économie circulaire - Tri sélectif
Déchets dangereux - Propreté
Compostage des déchets végétaux



EAU

Fraîcheur (eau en ville)
Eaux stagnantes (moustiques)
Eau de baignade - Eau potable
Pollution organique / chimique
Traitement des eaux usées

