



GÉNÉRATIONS
COBAYES



Lauréat 2024
de l'AAP du
PRSE 4

ÉCO-DRAGUE : l'escape game virtuel interactif !



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars
Agence Régionale de Santé
Occitanie

L'ÉCO-DRAGUE est un **Escape Game numérique** visant à sensibiliser les 15 et 18 ans aux polluants environnementaux et à leur faire prendre conscience des liens existant avec leur santé.

L'ÉCO-DRAGUE, comment ça marche ?

L L'atelier d'une durée de 1h30 à 2h propose :

Une introduction au concept de santé environnement et aux différents déterminants de santé qui permet d'interroger les représentations des jeunes sur les interactions entre Santé et Environnement ;

Un Escape Game numérique qui aborde des thématiques telles que les pesticides, les additifs alimentaires, les composés organiques volatils, les perturbateurs endocriniens, ... ;



Synopsis : les élèves doivent aider J.C. à réussir son premier "date" avec Camille en respectant les 7 commandements de l'ÉCO-DRAGUE. En groupes, ils réalisent des activités ludiques dans la cuisine, la salle de bain et la chambre de J.C. afin de découvrir les thématiques précitées et les solutions pour s'en protéger et devenir ainsi des consom'acteurs éclairés. Pour passer d'une pièce à l'autre, des énigmes sont à résoudre qui sont autant de transitions.

Pour finir un quiz, sous forme de Kahoot, est proposé pour fixer les connaissances de façon ludique.

L'atelier s'inscrit dans la **pédagogie actionnelle** ce qui permet aux apprenants d'être acteurs de leur apprentissage.

« Nous avons apprécié la mise en action des élèves qui sont acteurs de leur apprentissage »
« Le Kahoot est très motivant pour les élèves »
« La forme ludique permet de revenir d'une autre façon sur les apprentissages : c'est très complémentaire »

**Témoignage de
professeurs**

« C'est avec ce genre d'intervention que le monde peut changer »
« J'ai beaucoup aimé cette intervention ça m'a apporté de nouvelles connaissances »
« J'ai envie de consommer plus de produits naturels »

**Témoignage
d'élèves**

LES 7 COMMANDEMENTS

1

**Avant de retrouver ton crush,
une douche sans nanoparticules,
tu prendras !**

Les nanoparticules ?

Ces petites molécules qui pénètrent facilement dans l'organisme et qui sont présentes dans de nombreux produits d'hygiène, peuvent être nocives pour la santé si utilisées trop fréquemment.

La solution ?
Scanne tes produits

2

**Une touche de parfum, sans
perturbateurs endocriniens,
tu mettras !**

Les perturbateurs endocriniens

Les PE perturbent notre système hormonal et peuvent entraîner des maladies ainsi qu'impacter notre environnement.

La solution ?
Suis les labels !

3

**Tes plus beaux vêtements
éco-responsables
tu enfileras !**

La pollution textile ?

L'industrie de la mode, qui vend 100 milliards de vêtements par an, créé de nombreux emplois mais est très polluante et n'est pas sans conséquence sur ta santé.

La solution ?
Suis les labels !

4

**Un repas varié et équilibré
tu prépareras !**

Les pesticides ?

Les pesticides, utilisés pour protéger des cultures, peuvent laisser des résidus nocifs dans les aliments et se retrouver dans ton assiette ce qui est néfaste pour ta santé.

La solution ?
Lave soigneusement tes fruits et légumes et privilégie le bio !

5

**Ton crush, sans additifs alimentaires
toxiques,
tu embrasseras !**

Les additifs alimentaires ?

Ajoutés en faibles quantités aux aliments industriels pour les améliorer, certains additifs alimentaires, bien que parfois nécessaires, peuvent être nocifs pour la santé

La solution ?
Cuisine avec des aliments bruts, locaux, de saison, et scanne les étiquettes de tes produits.

6

**ton amoureux.se, dans une chambre
saine, de dormir
tu proposeras !**

La pollution de l'air intérieur ?

Nous passons 90% de notre temps à l'intérieur où divers facteurs, incluant nos activités, les produits utilisés et les émanations de Composés Organiques Volatils, peuvent détériorer la qualité de l'air.

La solution ?
Suis les étiquettes et les labels !

7

**Une bonne nuit sans écran
tu passeras !**

La pollution des écrans ?

L'exposition nocturne aux écrans peut causer des insomnies, des troubles visuels, et leur usage excessif peut affecter concentration et mémoire.

La solution ?
Tu poses ton téléphone 1h30 avant de dormir et tu l'éteins pendant la nuit !



TRAM 66

"**La Tram'66, pour faire circuler les idées d'éducation à l'environnement**" est une association Loi 1901 dont l'objet est de promouvoir le développement de l'Éducation à l'Environnement vers un Développement Durable sur le territoire des Pyrénées Orientales, à travers la mise en réseau d'acteurs. Fête de l'éducation à l'environnement, dispositifs pédagogiques, animations sur un ou plusieurs jours... les projets sont construits en synergie avec les actions des partenaires locaux.

Nos missions



Favoriser les partenariats, les échanges et les rencontres



Coordonner des programmes pédagogiques



Accompagner des dynamiques thématiques et territoriales



Faciliter l'accès à l'information en éducation à l'environnement

« Environnement, santé, tout est lié »

L'objectif général du projet est de renforcer l'accompagnement des politiques publiques en matière de santé environnement, en ciblant trois publics prioritaires : les **professionnels de la santé, du social et de l'environnement**, les **collectivités** et les **citoyens**, avec un effort sur les populations les plus fragiles.

Les objectifs opérationnels sont de :

- Renforcer les compétences des acteurs sur les enjeux et la mise en œuvre de projets en santé environnement
- Mettre en réseau des porteurs de projets du département en développant des moments d'échanges
- Sensibiliser le grand public au concept one health
- Inclure la dimension santé dans les projets d'urbanisme des collectivités

CITOYENS

ACTIONS A VENIR	Public	Partenaires	Thématique
Session escape game	Jeunes des quartiers prioritaires de la ville	Maisons de quartier MSP	Adaptation au changement climatique et Santé
Animation dans les maisons sociales de proximité (MSP)	Bénéficiaires des MSP	CD66 environnement MSP	Favoriser l'accès à la nature, dans un objectif de découverte et de bien-être. Alimentation. Transition et santé.
Journée Bien-être et Santé mentale	Grand public (+ bénéficiaires des centres médicaux)	CLS Montagnes catalanes PNR PC	Santé et nature
Ateliers cuisine de rue	Grand public	PAT Conflent Canigou Pat alim d'aqui Cerdagne	Alimentation santé
Formation collectivité Urbanisme et santé	Elus + techniciens	CD 66, CAUE Communauté de communes Vallespir Promotion Santé Occitanie	Adaptation au changement climatique et Santé
Formation collectivité Moustique	Techniciens	CLS Perpignan Communes Association maires de France	Enjeux santé-environnement moustique-tigre Solutions basées sur la nature
Journée d'échanges outils pédagogiques en promotion de la santé et en EEDD	Educateurs promotion de la santé et éducateurs environnement	PNR Pyrénées catalanes Promotion santé Occitanie	Outils pédagogiques en santé environnement
Échanges de culture : 1 rencontre par an	Professionnels de santé, médico-social, social et EE	Sur les CLS du département	Echanges autour du concept one health. Perspectives. Réseau.
Intégration des aspects santé dans la dynamique École dehors	Enseignants et éducateurs environnement	Education Nationale	Ecole dehors, effets sur la santé
Journée d'échanges départementale	Enseignants/ Educateurs environnement / chargés des missions	CD66, collectivités IRTS Education Nationale	Pratiques éducatives et éco anxiété
Ateliers théâtre forum	Agriculteurs/Educateurs environnement	Communauté de communes Prades	Production /alimentation / agriculture/environnement

COLLECTIVITES

PROFESSIONNELS



Lauréat 2024
de l'AAP du
PRSE 4

SHERPA

Promouvoir la Santé Humaine et Environnementale par la mise en Réseau de Professionnels de santé autour de l'Alimentation



LES OBJECTIFS



Sensibiliser des professionnels de santé et associations du médico-social et les personnes qu'ils accompagnent aux enjeux de santé publique liés à l'alimentation ;



Rassembler des professionnels de santé libéraux et leur patientèle autour de **temps conviviaux collectifs**, pour ensemble faire communauté et territoire ;



Construire des formats/supports de sensibilisation à la santé environnementale par l'alimentation mobilisables auprès d'une diversité de publics ;



Expérimenter un **modèle de coopération répliquable** entre contrat local de santé, projet alimentaire de territoire et Jardins de Cocagne ;

TERRITOIRES & PARTENAIRES

L'expérimentation est proposée dans 3 départements d'Occitanie, à l'échelle d'intercommunalités, où s'associent pour chacun des 3 territoires :

1. le projet alimentaire de territoire et le contrat local de santé intercommunaux
2. un Jardin de Cocagne
3. un ou plusieurs réseaux de professionnels de santé



Aveyron



Haute-Garonne



Pyrénées-Orientales

IMPACTS



Sensibilisation à une alimentation favorable à la santé



Lutter contre les inégalités sociales et environnementale de santé



Renforcer le bien-être et l'estime de soi
Renforcer le lien social



Promouvoir une approche de la santé publique et de l'impact carbone de l'alimentation



Ancrer le programme dans les besoins du territoire et le faire évoluer en fonction des attentes des participants

LES ACTIONS

Atelier alimentation & santé

- **Animations gratuites** : ateliers cuisine, ateliers de sensibilisation, visites animées de Jardins de Cocagne, stands participatifs lors d'événements grand public, cuisines de rue ;
- Thèmes liant **alimentation durable, santé et environnement** : apprendre à cuisiner des alternatives aux aliments transformés et sur-emballés, consommer des fruits et légumes de saison sous label de qualité,...
- **10 ateliers par an et par territoire** : destinés aux patients et à la sensibilisation des professionnels ;
- Animation par les Jardins de Cocagne et/ou associations partenaires et/ou professionnels de santé ;
- **Lieux** : maisons de santé pluri professionnelles, établissements de santé, Jardins de Cocagne.

Développement de formats & supports d'animation

- **Déroulés** d'animation ;
- Fiches **recettes** ;
- Recherche d'outils existants mobilisables et construction de **supports pédagogiques** (visuels, jeux...) complémentaires lorsque nécessaire ;
- La conception de ces outils pourra faire l'objet de **temps collectifs** en visio si des partenaires de plusieurs territoires souhaitent y contribuer sur des thématiques communes et/ou être réalisée sur chaque territoire par un ou plusieurs partenaires si des thématiques distinctes sont retenues (dans ce cas une mise en commun est prévue avec les autres territoires) ;

LES ROLES



CLS et PAT

Diffusion du calendrier aux professionnels, articulation avec autres initiatives



Professionnels de santé

Logistique des ateliers (lieux/dates), mobilisation, gestion des inscriptions



Cocagne

Animation des ateliers, conception des outils pédagogiques

OBJECTIFS

50 professionnels impliqués

300 publics accompagnés

5 séquences pédagogiques

Formation et accompagnement : aménager des îlots de fraîcheurs nourriciers au cœur de nos villes et villages

Le projet de formation et d'accompagnement, de quoi parle-t-on ?

- Un projet venant répondre à la **Trajectoire d'Adaptation au Changement Climatique du Pays Pyrénées Méditerranée et son Pôle Agroécologie et résilience dans le cadre du Projet Alimentaire Territorial Mar i Munt**
- Bâti avec des **partenaires clés du territoire** ;
- Dont l'ambition est de donner des clés aux **élus et agents de collectivités territoriales** pour lutter contre les effets néfastes du changement climatique sur la santé.



Il s'agit, à travers des sessions de formations et d'accompagnement (atelier, rencontres...), de mettre en œuvre « des îlots de fraîcheurs nourriciers au cœur de nos villes et villages ».



L'originalité du projet est qu'il est aussi **ouvert aux citoyennes et citoyens** !

Quels sont les objectifs de la formation ?



1. **Proposer des solutions pour adapter le cadre de vie** d'une commune au changement climatique
2. **Augmenter les espaces « fraîcheurs »** permettant à la population locale de mieux supporter les périodes de chaleur
3. **Réduire les besoins en eau** tout en maintenant des espaces végétalisés
4. **Connaître les espèces** mieux adaptées aux contraintes locales et leurs synergies
5. **Identifier des retours d'expériences** qui font leur preuve et **des outils concrets, des méthodes** pour lancer sa démarche dans sa commune

Comment est organisée la formation ?

- Cycle de formation décliné en 2 actions de formation de 3 jours en 2024 et 2025
- Coordonné et animé par le Pays Pyrénées Méditerranée



1 Le sol, pierre angulaire du One Health

- Introduction / Atelier théorique : Sols vivants ou Fresque du sol
- Découvrir les rôles et fonctions des sols
- Comprendre les bonnes pratiques pour le préserver et celles à éviter
- Visite de terrain avec des communes engagées dans des programmes de désimperméabilisation
- Découverte de ferme où se pratique l'agriculture sur sol vivant

2 Des solutions d'adaptation fondées sur la nature

- Approche des 3 zones pour recréer un écosystème de la périphérie au cœur des villes :
- À l'extérieur de la ville : la plantation de haies dans les parcelles agricoles
 - À l'interface campagne/ville : la Régénération Naturelle Assistée aux abords des communes
 - Dans la ville : le permis de végétaliser ou comment infiltrer les eaux de pluies au sein du tissu urbain

3 Un jardin forêt au cœur de ma ville

- Introduction au concept de reforestation nourricière et de jardin-forêt communal
- Conseils de mise en place
- Développement d'une pédagogie pour les riverains et usagers du jardin : plantes toxiques, plantes comestibles adaptées au climat méditerranéen
- Stratégie de développement de la participation citoyenne et sensibilisation sur l'alimentation saine et locale et diversifiée
- Retours d'expériences



Déjeuners autour d'un buffet de l'Agroécologie pour mettre en avant nos producteurs locaux et faciliter les échanges

ANA - Conservatoire d'Espaces Naturels Ariège labélisé CPIE

L'association (loi 1901) a pour objet de **contribuer à la connaissance, la préservation et la mise en valeur du patrimoine naturel du département de l'Ariège**. Elle agit dans **4 domaines d'activités stratégiques** au travers d'actions concrètes pour :

-  Développer et valoriser une connaissance objective, approfondie et actualisée du patrimoine naturel de l'Ariège ;
-  Préserver les espèces et les espaces naturels de l'Ariège ;
-  Informer, éduquer, sensibiliser tous les publics tout au long de leur vie et former aux enjeux écologiques et environnementaux ;
-  Accompagner vers l'engagement et le changement des comportements, les habitants des territoires, en contribuant à l'élaboration et à la mise en œuvre des politiques publiques et en participant aux différentes commissions institutionnelles.

Le programme CiTIQUE

Depuis 2020, le programme CiTIQUE vise à faire travailler ensemble citoyens et chercheurs pour **mieux comprendre l'écologie des tiques** et des agents pathogènes qu'elles transmettent pour améliorer la prévention, dans une approche **One Health**.

Au vu de la problématique sanitaire liée aux tiques, l'ANA souhaite renforcer CiTIQUE en Occitanie en **formant de nouveaux relais CiTIQUE** du réseau des CPIE et en **étendant la participation à CiTIQUE auprès de publics concernés** par ce risque et jamais touchés jusqu'à présent : **vétérinaires, pharmaciens, agriculteurs, éleveurs**.

CiTIQUE est un **programme multipartenarial** porté par :

Qu'est-ce qu'une tique ?



La tique est un acarien hématophage strict, vecteur d'agents pathogènes et premier vecteur de maladie chez l'humain et deuxième chez l'animal en Europe. Ce vecteur s'infecte en se nourrissant sur un hôte réservoir de ces agents pathogènes lors d'un repas de sang, et peut infecter un nouvel hôte au cours du repas suivant. Il existe une quarantaine d'espèces de tiques en France.

Quelques éléments de contexte...

- Augmentation du nombre de cas de maladies vectorielles à tiques, comme la borréliose de Lyme dont l'incidence en France est estimée à plus de 47 000 nouveaux cas par an
- Découverte récente (octobre 2023) dans les Pyrénées occidentales de la présence de nouveaux potentiels agents pathogènes comme le virus de la fièvre hémorragique Crimée-Congo véhiculée par la tique Hyalomma marginatum

Les outils pour agir

L'application smartphone gratuite
Signalement TIQUE

La tiquothèque basée au Centre INRAE
Grand Est-Nancy

La plateforme d'appui aux sciences et
recherches participatives Tous
Chercheurs

Les relais CiTIQUE,
au plus près des citoyens

*SCoT AEC : schéma de cohérence territoriale air-énergie-climat